

**Simmis Elitmärke; gränserna kan underskridas endast på 50 m bana**

**Simmis Eliittimerkki; aikarajat voi alittaa ainoastaan 50 m radalla**

Fordringar för Elitmärket / Eliittimerkin aikarajat 2016 -				Herrar/Miehet	Damer/Naiset	
			Frisim/Vapaauinti	50 m	23,35	26,3
				100 m	52,22	58,3
				200 m	1.54,77	2.06,55
				400 m	4.03,85	4.23,44
				800 m	8.24,77	9.07,91
				1500 m	16.03,02	17.20,09
			Ryggsim/Selkäuinti	50 m	26,44	29,74
				100 m	57,88	1.04,29
				200 m	2.05,99	2.18,70
			Bröstsım/Rintauinti	50 m	28,82	32,72
				100 m	1.04,24	1.11,78
				200 m	2.18,58	2.35,05
			Fjärilsım/Perhosuinti	50 m	24,76	27,54
				100 m	55,71	1.01,89
				200 m	2.04,37	2.17,91
			Medley/Sekainti	200 m	2.07,09	2.20,80
				400 m	4.31,02	4.58,73