



25.11.2021

## HELSINGFORS SIMSÄLLSKAP RF TOIMINTASUUNNITELMA 2022

### Yleistä

Vuosi 2022 tulee olemaan Helsingfors Simsällskap rf:n 135. toimintavuosi.

Vuonna 2022 seuran toiminnan painopisteitä ja tavoitteita tulevat olemaan:

- Seuran toiminnan ja talouden jatkuva seuranta ja sopeuttaminen huomioiden saatavilla oleva ratatila, ratatilasta maksettavat vuokrat sekä Helsingin kaupungin vuosittain myöntämän tuen määrässä tapahtuvat vaihtelut.
- Seuran päätöksenteon läpinäkyvyyden kasvattaminen ja seuran yhteisöllisyyden ja jäsenistön yhteistyön lisääminen
- Hyvän yhteistyökumppanuuden jatkaminen seuran toiminnan kannalta tärkeiden kumppaneiden kanssa, ml. Helsingin kaupunki, Urheiluhallit Oy, Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia, Mäkelänrinteen lukio, Uimaliitto sekä muut Helsingin uimaseurat.
- Seuran taloushallinnon ja budjetoinnin kehittäminen sekä kustannusten alentaminen.
- Kurssitoiminnan jatkuva kasvattaminen ja laadun parantaminen, kurssitoiminnasta kilpauintiin siirtyvien junioreiden määrän kasvattaminen nuoremmalla iällä sekä kurssitoiminnasta saatavan varainhankinnan lisääminen. Kurssitoiminnan suhteen pyritään jatkuvasti turvaamaan tarvittava allas/opetustila sekä etsitään korvaavia ratoja ja tiloja, jos niiden saatavuus vaarantuu.
- Seuran järjestämän harrastetoiminnan edelleen kehittäminen uusien harrastajien saamiseksi mukaan seuran toimintaan.



25.11.2021

- Vammaisuintitoiminnan edelleen kasvattaminen ja laadun parantaminen (SKILLS – ryhmät) sekä kilpa- että harrastetasolla.
- Seuran kilpauintitoiminnan edelleen kehittäminen, jotta seura pystyy parantamaan ja turvaamaan tällä hetkellä menestyvää kilpauintitoimintaa. Painopiste nuorten ryhmiin, missä tällä hetkellä haasteita uimareiden tason ja määrän suhteen.

## Kilpauinti

### ***Rolloikäluokka (tytöt 10-12, pojat 11-13)***

Vuonna 2022 Simmiksen Rolloikäluokat ovat kasvussa. Tavoitteena on saada 20-25 uimaria Rolloihin. Heistä on realistista odottaa 2-3 uimaria mitaleille ja 4-5 uimaria pistesijoille kilpailussa. Sijatavoite 2022 Rolloissa on olla pistekilpailun keskikolmanneksessa.

Rololeiripaikkatavoite 2022 on 3 paikkaa.

Rolloikäluokassa ensisijainen tavoite on laadullinen ja mielekäs tekeminen, jolla luodaan vahva tekninen pohja myös myöhempään menestykseen.

### ***Ikäkausimestaruusuinti-ikäluokka (tytöt 12-15, pojat 13-16)***

Ikäkausimestaruusuintien osalta vuonna 2022 sijoitustavoitteena seurojen välisessä kilpailussa on sijat pistesijoilla 3-8. Maajoukkue tavoite IKM-tasolla on 2-3 uimaria.

### ***Nuorten SM-ikäluokka (tytöt 16-17, pojat 17-18)***

Mäkelänrinteen urheilulukioyhteistyö on tässä ikäluokassa oleellista toiminnalle. Jos uimari haluaa siirtyä muualta Märsky-opintojen vuoksi Simmikseen, tuemme harjoittelua lukio-Simmis-konseptilla, jossa kaikki harjoittelu tapahtuu Mäkelänrinteessä koulupäiviin nivoutuen.

Nuorten SM-ikäluokassa tavoitteena on 4-5 maajoukkuepaikkaa. NSM-kisoissa tavoittelemme edelleen sijoja 1-3.

Nuorten EM kilpailuihin tavoittelemme vähintään 4 paikkaa.



25.11.2021

### ***Edustusryhmä***

Vuonna 2022 Edustusryhmä jatkaa menestyksestä työtään huippu-uimareiden kotina. Simmis on myös houkutteleva vaihtoehto uimareille, jotka siirtyvät pääkaupunkiseudulle opiskelemaan. Haluamme pitää kilpauinnin toimivana kokonaisuutena myös aikuisuuden saavuttaneille uimareille. Tavoitteenamme on jatkaa tasovalmennusta SM-edustusryhmän tarpeisiin vastaten ja tarjota yksilötason valmennusta ottaen huomioon muun muassa uimarin iän sekä päämatkat ja -lajit. Osa Simmiksien kärkiuimareista harjoittelee uudessa Valmennuskeskuksessa.

Tavoittelemme aikuisten maajoukkueeseen 3-4 uimaria ja nuorten maajoukkueeseen 2-3 uimaria. Pitkän radan nuorten ja aikuisten EM-kilpailuihin tavoitteena on saada 2-3 uimaria molempiin. SM-kisoissa tavoitteena on pistekisan ja mitalitilaston ykkössija ja nuorten puolella sijoitus 3:n parhaan joukkoon.

### ***Vammaisten SM-ryhmä Skills-kilpa***

Skills-kilparyhmän uimarit harjoittelevat omassa ryhmässään sekä ajankäytöllisistä syistä Skills-harrasteryhmässä.

Tavoitteemme vuonna 2022 on, että Skills-kilparyhmän uimareita osallistuu SM-kilpailuihin.



25.11.2021

## **Harrasteuinti**

### ***Dreamteam***

Vuoden 2022 tavoite on kasvattaa harrastajaintiryhmien kävijämäärä kertoja. Ryhmät ovat täynnä jo nyt, mutta pyrimme lisäämään harjoituskertoja per harrasteuimari. Harrasteryhmiin ohjataan uimareita testipäivästä sekä sellaisia uimareita, jotka lopettavat kilparyhmissä. Harrasteryhmien toiminta jatkuu vuonna 2022 Viivi Braskin ja Aleksii Paavosen vetämänä 1-3 kertaa viikossa harjoittelevin Dreamteam-ryhmin.

### ***Skills-harraste***

Vammaisten harrasteuintiryhmä Skills harjoittelee kaksi kertaa viikossa. Harrasteryhmään on saatu uusia uimareita, mutta ryhmässä on tilaa myös uusille vammaisuimareille. Skills-harrasteryhmän tavoitteena on saada harrastajat innostumaan myös kilpauinnista ja ainakin saada osa Skillsin uimareista kokeilemaan kilparyhmää.

## **Masters**

Aikuisten Masters toiminta jakautuu neljään eri ryhmään. Masters LYK, Masters Challenge, ja Masters vapaauintiryhmän tarkoituksena on uimataidon kehittäminen ja nopeuden parantaminen. Masters Märsky ryhmässä uivat pidemmälle edenneet uimarit sekä entisiä kilpauimareita. Osa ryhmän uimareista osallistuu aktiivisesti kilpailuihin.

Vuonna 2022 tavoitteena on osallistua Masters mestaruusuinteihin keväällä ja syksyllä, sekä Mastersuinnin Euroopan mestaruuskilpailuihin kesällä.

## **Simmiksen oma kilpailutoiminta 2022**

Simmis järjestää vuonna 2022 5-6 HSS Cup –kisaa omalle jäsenistölleen. Lisäksi järjestämme pitkäperjantaina Simmis-uinnit, toukokuussa Märsky-uinnit sekä syyskuussa Hössö-uinnit.

Lisäksi Simmis tukee erikseen sovittavalla tavalla Uimaliittoa mahdollisen kansainvälisen kilpailun järjestämisessä keväällä.



25.11.2021

## **Kilpailukoordinaatioryhmä**

Kilpailukoordinaatioryhmän tavoitteena on edistää uinnin ja kilpailutoiminnan kehittämistä Simmiksessä. Ryhmä päättää kisa-aikataulun yhdessä valmentajien kanssa, hoitaa kisajärjestelyt ennen kisoja, ja tekee ehdotuksia kilpailuihin liittyvän toiminnan parantamiseksi. Kilpailukoordinaatioryhmään kuuluu yksi hallituksen jäsen, jolloin ryhmän ja hallituksen välillä on suora yhteys.

## **Valmennuskeskus**

Simmis on mukana Olympiakomitean, Uimaliiton, sekä Urheiluakatemian uinnin Valmennuskeskus – hankkeessa, joka toimii Mäkelänrinteen uintikeskuksessa. Toiminta aloitettiin syksyllä 2021 ja sitä kehitetään kohti seuraavaa olympiadia. Valmennuskeskukseen valittiin Simmiksestä kuusi uimaria.

## **Kurssitoiminta**

Simmis järjestää uimakouluja Pirkkolassa, LYK:in koulun uimahallissa, SYK:in koulun uimahallissa, Haagan Valkea Talon tiloissa ja uutena uimahallina myös Jakomäen uimahallissa. Jatkamme samoissa halleissa vuonna 2022.

Kurssien lisäksi järjestetään kaksi viikon mittaista kesäleiriä Pirkkolan uimahallissa. Tehostetaan kesäleirien markkinointia. Keväällä 2022 järjestämme uutena uimakouluna myös tehouimakoulun, mikä järjestetään toukokuun lopussa kevään kurssien loputtua.

Pyritään tehostamaan allastilojen käyttöä samalla kuitenkin varmistaen kurssien laadukkuus. Kannustetaan mahdollisimman moni kurssilainen mukaan Simmisen kilpa- ja harrasteuintitoimintaan. Kurssitarjontaa pyritään kehittämään ja lisäämään.



25.11.2021

## Vesipallo

Seuran vahvoja vesipalloperinteitä on tarkoitus yhä vaalia, ja siksi pyrimme kartoittamaan, löytyykö halukkaita vesipalloaktiiveja käynnistämään seuran vesipallotoiminnan uudelleen.

Simmiksen masters vesipalloilijat osallistuvat toukokuussa 2022 Mastersien EM-kilpailuihin Japanin Fukuokassa ja elo-syyskuussa Masters EM-kilpailuihin Italian Roomassa. Vesipalloa pelataan kahdessa ikäsarjassa 60+ ja 65+.

## Hallinto

Hallinnon tavoitteena on tehostaa seuran kilpauintiin keskittyntä toimintaa entisestään, sekä tasapainottaa ja vahvistaa seuran taloutta. Seura pyrkii pitämään jäsenten maksettavat harrastuksen kustannukset mahdollisimman alhaalla.

Hallintoa pyritään edelleen kehittämään seuran saaman Huima/TähtiSeura – statuksen edellyttämällä tavalla, tavoitteena yhä kasvava tuki huippu-urheilun menestymiselle sekä entistä ammattitaitoisempi seurahallinto. Tavoitteena on saada vuonna 2022 seuralle Lapset -tähtimerkkistatus.

Seuratalouden läpinäkyvyyttä ja ennustettavuutta pyritään edelleen parantamaan uusien taloushallintoratkaisujen avulla ja resurssien kohdentamista optimoimalla. Myös pyrimme löytämään kontakteja, joiden avulla olisi mahdollista saada yksityiseltä sektorilta tukea toimintaamme. Pyrimme parantamaan myös omaa vapaaehtoistyöhön perustuvaa varainhankintaa.

Vuoden 2022 aikana seuraamme jatkuvasti toimintaolosuhteissa tapahtuvia muutoksia ja niiden vaikutuksia seuran toimintaan ja talouteen ja toimintaa sopeutetaan tarvittavalla tavalla. Tavoitteena on entisestään vahvistaa seuran taloutta kestävämmän erilaisia olosuhteiden muutoksia.

Luomme ja ylläpidämme hyviä suhteita kaikkiin yhteistyökumppaneihin.



25.11.2021

## **Vanhempaintoimikunta**

Vanhempaintoimikunnan toiminta pyritään herättämään, nimeämään vastuuhenkilöt, ja mm. talkootöiden ja muiden seuratoimintaan liittyvien vapaaehtoistoimin toteutettavien varainhankintamallien eteen tehtyä työtä pyritään lisäämään. Seurakoordinaattori ottaa vuoden 2022 aikana selvää vanhempien mahdollisesta kiinnostuksesta aloittaa toimenpiteet toimikunnan aktiivisuuden herättämiseksi.